

BERGSTRÄSSER INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE ENTSPANNUNG UND KOMMUNIKATION

Aus- und Weiterbildung für psychische Gesundheit

ZERTIFIKAT

DIESES ZERTIFIKAT BESCHEINIGT DIE ERFOLGREICHE TEILNAHME VON

Debora Wanhoff

AN DEM SEMINAR

Yoga

vom 13.07.2020 bis zum 17.07.2020

In 36 UE WURDEN FOLGENDE FÄHIGKEITEN VERMITTELT:

Yoga als langfristige und kurzfristige Stressbewältigungsmethode, Yoga zur Vorbeugung von Haltungsschäden auf Grund einseitiger und falscher Belastung im Alltag und Beruf, Atmung als wichtige Säule im Stressmanagement, Yogaphilosophie - der geistige und spirituelle Unterbau des Yoga, gesundheitspsychologische und biologische Grundlagen

Siedelsbrunn, 17.07.2020

Datum/Ort

S. Dushe



Promenadenstr. 10-12 64625 Bensheim Tel.: 0 62 51 - 78 06 86

Institutsleitung

₩ ZEHT

DIN EN ISO 9001 REG.-NR. 01 0115291 ZERT ZERT

AZAV REG.-NR. T 0115291



Trainer/in